

# NÆRINGSGUIDE

Vår ambisjon er å tilby det beste av råvarer og god smak i en variert og spennende meny. Derfor inngår et bredt utvalg av næringsrike ingredienser i vårt sortiment. Det vil si storfekjøtt, fisk, kylling, grønnsaker, poteter, brød og meierivarer. I denne tabellen kan du selv regne ut hvor mye næring du får i deg av et måltid på Burger king. Vi vet at det smaker!

Navn	Energi (kj/kcal)	Protein	Karbohydrater	Sukker	Fett	Mettet fett	Fiber
CALIFORNIA WHOPPER	2934,4/703,5	42,1	42,40	8,30	40,30	13,90	5,60
Whopper® cheese	2939,2/703,8	37,5	43,40	10,80	42,20	13,90	4,70
Whopper®	2596,2/621,3	32,0	43,40	10,80	35,40	9,60	4,70
STEAKHOUSE	3578,8/854,7	42,5	52,8	15,7	51,7	20,5	2,7
Bacon double bbq	1998,8/487,5	31,65	33,3	7,2	25,78	11,6	2,0
Double Whopper®	3651,9/873,8	55,5	43,80	11,20	53,00	17,70	4,80
Whopper JR®	1446,2/344,1	15,90	31,3	6,1	17,74	4,5	2,1
Big King XXL	4324,3/1038,1	66,4	43,00	9,30	66,90	26,30	4,70
Crispy Chicken	1544,6/367,5	18,55	38,7	3,7	20,2	2,7	5,0
Hamburger	1157/276	15,60	30,5	5,8	10,54	4,0	1,8
Big King	2054,6/490,5	28,55	30,9	5,3	28,68	10,3	1,9
BK Fish	1971/469,1	16,25	41,0	3,9	27,3	5,1	3,0
Cheeseburger	1328,6/317,4	18,40	30,5	5,8	13,94	6,2	1,8
Double Cheeseburger	1957,2/467,8	31,05	30,6	5,9	25,08	12,0	1,8
Chicken BLT	2369,1/573,8	23,7	62,2	4,1	30,10	4,8	5,5
Classic BBQ Beef	2719,7/643,1	31,70	53,5	6,4	32,48	12,5	1,8
Grilled Chicken Club	2190,6/531,4	22,0	54,1	4,6	28,90	4,5	2,7
Chicken Nuggets 5 stk	647,3/154,5	11,3	9	0	8,3	2,5	0,1
Chicken Nuggets 8 st	1035,6/247,2	18	14,4	0	13,2	4	0,2
Chili Cheese	862/207	7,2	13,9	2,7	13,6	5,3	4,5
BBQ Dip	127/30	0,2	7	6,3	0,1	0	0,1
Garlic Dip	600/145	0,5	2,1	0,21	14,3	1,1	0,1
Hot Cheese Dip	725/85	0,5	0,8	0,2	18,8	1,5	0
Italian Dressing	95/22,5	0	3,6	2,8	0,9	0,9	0
Ketchup	43/10	0,1	2,4	2,4	0	0	0,1
Mexicana Dip	513/120	0,4	3	1,4	12,3	0,9	0
Pommes Frites saus	291,3/71	0,1	2,9	1,7	6,5	0,5	0
Sweet & Sour Dip	161/38	0,1	9,4	8,6	0,1	0	0,3
FEDON KING	1573,3/374,6	32,3	28,9	5,5	15,5	4,9	9,2
FEDON KING CHICKEN	1277,7/303,9	24,6	30,0	5,2	13,9	1,6	9,3
Grilled Chicken Salad	511,4/123,6	12,6	5,6	1,5	9,1	1,5	2,8
Onion Rings 8 stk	1268,8/305,8	4,4	29,1	5,3	18,5	1,7	4,7
Onion Rings 12 stk	1903,2/458,6	6,6	43,7	8	27,8	2,6	7
Onion Rings 16 stk	2537,6/611,5	8,7	58,2	10,6	37	3,5	9,4
Pommes Frites Kids	494,4/117,3	1,6	17,9	2,8	4,4	2,2	1,4
Pommes Frites Liten	707,6/168,2	2,3	24,4	0,7	7	3,5	2,1
Pommes Frites medium	866,2/205,9	2,8	29,8	0,9	8,5	4,3	2,6
Pommes Frites Stor	1037/246,5	3,4	35,7	1	10,2	5,1	3,1
Side Salad	65/16,6	1,1	2,2	0,7	0,4	0	0,3
Milkshake Banan	1800,1/426,2	12	72,3	59,3	9,7	7	0,3
Milkshake Jordbær	1778,2/421,6	12	71,2	58,9	9,7	7	0,3
Milkshake sjokolade	1772,6/420,2	12,3	70,3	58,9	9,8	7	0,3
Milkshake Vanilje	1692,2/401	12,5	64,7	52,7	10	7,3	0,4
Soft is	613/145	2,9	21,7	20	5	3,6	0,4
BKOOL Karamell og sjokolade	1565/373	4,3	57,7	46,1	12,9	7,8	0,3
BKOOL Strawberry Dream	1435/341	4,5	55,5	46,0	10,9	6,4	0,4
Kids Hamburger	1144/272	15,50	30,3	5,8	10,34	4,0	1,7
Kids Cheeseburger	1344/318	17,80	30,6	6,1	13,74	6,2	1,7
Kids Chicken Nuggets	717/172	9,9	8	0	11,2	3,2	0,5
Minute Maid	397,8/93,6	1,3	22,9	22,9	0	0	0
Coca Cola Liten	696/164	0	40,4	40,4	0	0	0
Coca Cola Light Liten	6/1,6	0	0	0	0	0	0
Coke Zero Liten	6,8/1,6	0,4	0	0	0	0	0
Fanta Orange Liten	708/164	0	40,4	40,4	0	0	0
Sprite Zero Liten	20/4	0,4	0	0	0	0	0

Alltid 100 % grillet storfekjøtt, og alltid friske grønnsaker. Aldri tilsetningsstoffer eller smaksforstærkere i storfekjøttet. Aldri transfett i oljen og absolutt aldri genmodifiserte ingredienser.